

九州女子大学 栄養学科オープンキャンパス ギラヴァンツ北九州 今年も九女に来る！

開催日時：令和8年6月20日（土）10:35～12:00

場 所：九州女子大学 弘明館 2F50 周年記念ホール

テーマ：「アスリートの栄養・健康管理」



池元 友樹 氏

本イベントでは、九州女子大学
栄養学科の学生と教員が中心
となり、ギラヴァンツ北九州の
選手や保護者皆様に対して、
最新の栄養・健康管理について
講演と活動紹介を行います。



出身地：福岡県北九州市
代表歴：U-19 日本代表
経 歴：2010～2020 ギラヴァンツ北九州
2021～ ギラヴァンツ北九州強化部
活動歴：2021～北九州市スポーツ大使

U-12～18の選手への栄養指導



トップチーム選手への栄養指導



U-12～18選手の保護者への栄養・生活指導



学生とマンツーマンでの栄養指導



日程	担当者	タイトル	模擬講義の内容	使用教室
5/16 (土)	井上 由紀先生	「他とは違う！ 九女栄養学科の魅力を 紹介」	九女栄養学科の力！その特色 ある教育研究活動について、 具体的に紹介します。	B101 B103
6/20 (土)	ギラヴァンツ 北九州	「ギラヴァンツ北九州の 強化部長がやってくる！」	ギラヴァンツ北九州のトップ チーム関係者が、チームの栄指 導について、栄養学科の学生と 熱く語り合います。	50周年 記念 ホール
7/18 (土)	新富 瑞生 先生	「おいしい嚙下食 作って食べて実感する！」	九女栄養学科から生まれたと ろみ材の秘密とは？高齢者の 「食べる喜び」を支える食事づく りの工夫を分かり易く紹介しま す。	B101 B106
7/19 (日)	井上 由紀 先生	「減塩食を いかに美味しくするか 調理実習体験」	減塩でもこんなにおいくなる 味の工夫と、調理のコツを実習 で楽しく体験します。	B101 B103
8/2 (日)	元 味の素(株)理事 グローバルうま味アンバサダー 二宮 くみ子 先生	「味の素(株)うま味のプロ から学ぶ、本物の調理」	味の素(株)のうま味のプロを 招き、うま味の仕組みと、おい しさを引き出す本格的な調理 のコツを楽しく学びます。	B101 B103
8/22 (土)	巴 美樹先生	「強いアスリートを作る 食事戦略」	アスリートを支える“食事の戦 略”とは？実際の症例を使っ て、その理論を解説します。	B101 B106
9/19 (土)	山本 亜衣先生	「企業とコラボ！ 商品開発の舞台裏」	栄養学科は企業や地域と連携し て各種の商品開発を行ってい ます。その開発の舞台裏や、栄 養の知識が活かされるポイント を紹介します。	B101 B103
12/5 (土)	巴 美樹先生	「スポーツが得意になる カラダづくり」	体組成を測って自分の体を知 ろう！一流選手になる体づくり と、パフォーマンスを高める栄 養摂取の秘訣を説明します。	B101 B103

◆ コスメや文具を プレゼント！ ◆



九州女子大学

