

九州女子大学 家政学部 栄養学科
令和3年度社会人選抜Ⅱ期、編入学選抜Ⅱ期、社会人編入学選抜Ⅱ期、帰国
子女選抜、外国人留学生選抜
出題のねらい・解答例

【小論文】

家政学部栄養学科は、管理栄養士の養成課程であり、食品、栄養、病態等、食および健康に関連する領域について幅広く学ぶ学科である。

社会人および編入学選抜においては、食をとりまく社会問題への関心をもち、自分の考えをまとめることができるかを問う。

《出題のねらい》

わが国においては、平成15年度に「食育基本法」が成立し、さまざまな取り組みが行われている。図は、農林水産省 消費・安全局「食育に関する意識調査報告書」である。

資料からデータを読み取る力とともに、食育について基本的な知識、管理栄養士の仕事への理解について判定した。

《解答例》

問1

| | |
|------------------------|-------|
| 若い世代の欠食率 (小数点第1位まで) | 25.8% |
|------------------------|-------|

図の説明として、「欠食」は「週に2～3日食べる」と「ほとんど食べない」を合計したものであることが記載されているため、下記の式より計算する。

$$9.8+16.0=25.8$$

問2

解答例

| |
|---------------------------------|
| ・朝早く起きられない。 |
| ・朝、食欲がない。 |
| ・朝食を食べる習慣がない。 |
| ・自分で朝食を用意する時間がない、家に朝食が用意されていない。 |
| ・夜遅くまでの残業、長い労働時間 |
| ・夕食や夜食を食べ過ぎる。 |
| ・ダイエットのため |
| ・朝食を食べるメリットを知らない。 |

問 3

解答例：下記の事項を含んで 400 字以内でまとめる。

| 若い世代の朝食欠食率を減少させるための対策 | 管理栄養士が果たす役割 |
|--|---|
| <p>① 生活習慣、食習慣に対する対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 夜型の生活習慣の是正 ○ 食欲を増すようなメニュー ○ 共食による雰囲気づくり ○ 働き方の見直し | <p>① 正しい生活習慣、食習慣を身につけさせる</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 「早寝、早起き、朝ごはん」の周知、教育 ○ 3食のバランスを考えた食習慣の教育 ○ 朝食を食べる“場”の指導、大学などでは、通学後に食べるなど。 |
| <p>② 朝食づくりに対する対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 簡単な調理方法 ○ 栄養バランス、食欲等を考慮した朝食メニュー | <p>② 朝食の献立や調理技術に対する対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 簡単な調理方法の指導 ○ 簡単なメニュー紹介 ○ 栄養バランスを考えたメニューの紹介 ○ 食欲を増すようなメニューの紹介 |
| <p>③ 朝食の大事さの周知</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 栄養摂取量と朝食欠食 ○ 成人後の生活習慣病と朝食欠食 ○ ダイエットと朝食欠食 ○ 学習と朝食欠食 | <p>③ 朝食についての教育、指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 勉強や仕事に及ぼす朝食欠食の影響に関する教育や指導 ○ 将来の健康への影響に関する教育 ○ 食べ物への感謝の心を育む教育 |